



แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีสุขภาพที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะ และประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่ การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์

มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรักความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

- Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน
- Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
- Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง
- Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
- Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพ กายและใจ Happy Body (สุขภาพดี)	๑.กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิกบุหรี เครื่องดื่ม แอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๒.กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและการขับขี ปลอดภัยบนท้องถนน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๓.แข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๒. การส่งเสริมให้เกิดความ เกื้อกูลใน องค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม)	๑.กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับบุคลากรที่ทำงานในองค์กร	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๒.การเชิดชูบุคลากรที่เป็นคนดีคนเก่ง	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๓.กิจกรรมบริจาคโลหิต	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๓. การส่งเสริมให้เกิดความ สามัคคีใน องค์กร Happy Society (สังคมดี)	๑. กิจกรรม ๕ ส	อย่างน้อย เดือนละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๒. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ปลูกต้นไม้ ปล่อยปลา	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๔. การส่งเสริมให้มี สภาพแวดล้อมที่ ผ่อน คลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย)	๑.กิจกรรมสันตนาการ งานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗

การส่งเสริม	โครงการ/กิจกรรม	ตัวชี้วัด	กลุ่มเป้าหมาย	งบประมาณ	หน่วยงาน ผู้รับผิดชอบ	ระยะเวลา
๕. การส่งเสริมให้บุคลากร ได้พัฒนา ความรู้ ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้)	๑.การอบรมให้ความรู้ต่างๆ เพื่อเพิ่มทักษะ ในการทำงาน	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๖. การส่งเสริมให้บุคลากร มีศีลธรรมใน การดำเนิน ชีวิต Happy Soul (ทางสงบ)	๑.การจัดกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญ ตักบาตร งาน ประเพณีท้องถิ่น	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๒.กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๗.การส่งเสริมด้านการออม และการ วางแผนในการใช้ จ่าย Happy Money (ปลอดหนี้)	๑.หาแนวทางในการลดรายจ่ายให้กับบุคลากรโดยการจัด พื้นที่ปลูกผักในองค์กร	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
	๒.การจัดตั้งกองทุนธนาคารขยะรีไซเคิลส่งเสริมให้ บุคลากรมีรายได้	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗
๘. การส่งเสริมสถาบัน ครอบครัวที่อบอุ่น และ มั่นคง Happy Family (ครอบครัว ดี)	๑.จัดกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันแม่ วันเด็ก วันผู้สูงอายุ	อย่างน้อย ปีละ ๑ ครั้ง	บุคลากรใน สังกัดทุกคน	ไม่ใช้ งบประมาณ	ทุกส่วน ราชการ	ต.ค.๖๖ - ก.ย. ๖๗