



แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
องค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

“องค์กรสุขภาวะ” หรือองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) หมายถึง องค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนในองค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีโดยมีเป้าหมายให้คนทำงานในองค์กรมีความสุขที่ดีในการทำงาน มีความปลอดภัยและอาชีวอนามัยที่ดี มีสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน มีทักษะและประสิทธิภาพที่ดีในการทำงาน มีความรักและผูกพันองค์กร

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน(การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ(สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจ ที่ดีพร้อมที่จะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อ ว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดีทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรักความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผล กระทบต่อหน้าที่การทำงาน

Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนา และมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิตเพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความ ศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัวเพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ใน สังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง)

เพื่อให้การเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย มีแผนการปฏิบัติที่ชัดเจน มีสมรรถนะในการบริหารงานอย่างรอบด้าน ทั้งภายในและภายนอกองค์กร เป็นองค์กรแห่งความสุขภายใต้หลักการบริหารกิจการบ้านเมืองที่ดี ดังนั้น องค์กรบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ จึงกำหนดแผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ดังนี้

แผนปฏิบัติการเสริมสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ขององค์การบริหารส่วนตำบลเมืองน้อย อำเภอกันทรารมย์ จังหวัดศรีสะเกษ

| การส่งเสริม | โครงการ/กิจกรรม | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | หน่วยงานผู้รับผิดชอบ | ระยะเวลา |
|---|--|--------------------------|----------------------|----------------|----------------------|------------------|
| ๑. การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ Happy Body (สุขภาพดี) | ๑.กิจกรรมรณรงค์การลด ละ เลิกบุหรี่ปริศ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์และสิ่งเสพติด | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๒.กิจกรรมส่งเสริมความรู้เรื่องกฎจราจรและการขับขี่ปลอดภัยบนท้องถนน | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๓.แข่งขันกีฬาเชื่อมสัมพันธ์ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๔.กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๒. การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลใน องค์กร Happy Heart (น้ำใจงาม) | ๑.กิจกรรมอวยพรวันเกิดให้กับบุคลากรที่ทำงานในองค์กร | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๒.กิจกรรมแสดงความยินดีกับบุคลากรในโอกาสต่างๆ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๓.กิจกรรมจิตอาสา | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๓. การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีใน องค์กร Happy Society (สังคมดี) | ๑. กิจกรรม ๕ ส | อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๒. กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ปลูกต้นไม้ ปล่อยปลา | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๔. การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย Happy Relax (ผ่อนคลาย) | ๑.กิจกรรมสันทนาการ งานส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |

| การส่งเสริม | โครงการ/กิจกรรม | ตัวชี้วัด | กลุ่มเป้าหมาย | งบประมาณ | หน่วยงานผู้รับผิดชอบ | ระยะเวลา |
|--|--|-----------------------|----------------------|----------------|----------------------|------------------|
| ๕. การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนา ความรู้ความสามารถ Happy Brain (หาความรู้) | ๑.การอบรมให้ความรู้ต่างๆ เพื่อเพิ่มทักษะ ในการทำงาน | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๖. การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมใน การดำเนินชีวิต Happy Soul (ทางสงบ) | ๑.การจัดกิจกรรมทางศาสนา เช่น ทำบุญตักบาตร งานประเพณีท้องถิ่น | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๒.กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๗.การส่งเสริมด้านการออมและการ วางแผนในการใช้จ่าย Happy Money (ปลอดภัย) | ๑.หาแนวทางในการลดรายจ่ายให้กับบุคลากรโดยการจัดพื้นที่ปลูกผักในองค์กร | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| | ๒.การจัดตั้งกองทุนธนาคารขยะรีไซเคิลส่งเสริมให้บุคลากรมีรายได้ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |
| ๘. การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่น และมั่นคง Happy Family (ครอบครัว ดี) | ๑.จัดกิจกรรมสร้างเสริมความสัมพันธ์ภายในครอบครัว เช่น วันเด็ก วันผู้สูงอายุ | อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง | บุคลากรในสังกัดทุกคน | ไม่ใช้งบประมาณ | ทุกส่วนราชการ | ต.ค.๖๗ - ก.ย. ๖๘ |